



# Весела зарядка

1



Рано-вранці білченя  
Вже зарядку почина.  
Головою покрутило,  
Вліво, вправо подивилосьь.

2



Вгору тягнеться мале —  
Смачний горішок дістає.

3



Впав горішок, треба підняти,  
Лапками аж до землі дістати.

4



Вліво і вправо білченя нахиляється —  
А горішок все одно по землі качається.

5



Треба маленькому швидко присісти,  
Щоб смачний горішок з'їсти.

6



На одній нозі стрибає —  
Другу ніжку підгинає.

7



Вже втомилась ліва ніжка,  
На правій пострибає трішки.

8



Вмить побігло білченя.  
Хто його наздоганя?